

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: «مبانی رشد حرکتی»	
مقدمه.....	۱
درسنامه (۱): رشد حرکتی در طول عمر	۱
حیطه‌های رشد حرکتی	۱
تاریخچه رشد حرکتی	۱
روش‌های مطالعه رشد	۲
نمو	۴
درسنامه (۲): انسان‌سنجی جسمانی	۵
منحنی‌های نمو	۷
درسنامه (۳): بالیدگی	۹
سنجش بالیدگی	۹
انواع بالیدگی	۱۰
بالیدگی در عملکرد حرکتی	۱۲
ارتباط متقابل شاخص‌های بالیدگی	۱۳
سالمندی یا فرآیند افزایش سن	۱۴
رشد	۱۴
درسنامه (۴): اصول رشد حرکتی	۱۵
مراحل رشد	۱۶
فصل دوم: «دیدگاه‌های رشدی»	
درسنامه (۱): نظریه‌های رشد حرکتی	۱۸
دیدگاه بالیدگی	۱۸
دیدگاه توصیفی - هنجاری	۱۸
توصیفی - بیومکانیکی	۱۹
دیدگاه پردازش اطلاعات	۱۹
دیدگاه رفتاری	۱۹
دیدگاه بوم‌شناختی	۲۰
دیدگاه ادراکی - کنشی	۲۳
نظریه روانی- اجتماعی اریک اریکسون	۲۳
نظریه رابرت هاولیگورست	۲۳
نظریه رشد شناختی پیاژه	۲۴
درسنامه (۲): نظریه و مدل	۲۹
مدل ساعت شنی گالاهو	۲۹
مدل کوه رشد حرکتی	۳۲
فصل سوم: «نمو پیش از تولد و طفولیت»	
مقدمه	۳۳
درسنامه (۱): رشد طبیعی در دوره پیش از تولد	۳۴
دوره لقاح (هفته اول)	۳۴
دوره رویانی (هفته دوم تا دوماهگی)	۳۴
دوره جنینی (سه تا نه ماهگی)	۳۵
درسنامه (۲): عوامل اثرگذار بر رشد جسمانی قبل از تولد	۳۶
عوامل محیطی	۳۶
ناسازگاری RH	۳۹
عوامل ژنتیکی	۳۹
اختلالات میتنی بر کروموزوم	۴۰
اختلالات میتنی بر ژن	۴۰
درسنامه (۳): رشد طبیعی پس از تولد	۴۲
درسنامه (۴): ارتباط نمو قد و وزن با رشد و عملکرد حرکتی	۴۵
درسنامه (۵): گونه‌های پیکری شلدون	۴۷
درسنامه (۶): بافت استخوانی و نمو اسکلتی	۴۹
درسنامه (۷): نمو بافت چربی	۵۵
درسنامه (۸): نمو سیستم عصبی	۵۸
فرآیند تولد	۶۰
درسنامه (۹): عوامل مؤثر بر رشد پس از تولد	۶۱



مدرسان شریف

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶۱	تغذیه پس از تولد
۶۱	محیط فیزیکی
۶۱	فعالیت جسمانی و تمرین
۶۲	وضعیت اقتصادی - اجتماعی (SES) (Socio-economic status)
فصل چهارم: «عوامل اثرگذار بر رشد حرکتی»	
۶۳	مقدمه
۶۳	درسنامه: عوامل موثر بر رشد حرکتی
۶۴	عوامل فردی
۶۷	عوامل محیطی اثرگذار بر رشد حرکتی
۷۰	عوامل تکلیف
فصل پنجم: «بازتاب‌های طفولیت و رفتارهای قالبی»	
۷۲	درسنامه (I): انواع بازتاب‌ها
۷۲	بازتاب‌های ابتدایی (مقدماتی)
۷۵	بازتاب‌های وضعی (Postural reflexes) (گرانشی یا قامتی)
۷۶	بازتاب‌های جابه‌جایی
۷۷	نقش بازتاب‌ها
۷۸	درسنامه (II): نظریه‌ها در مورد ارتباط بین بازتاب‌ها و حرکات ارادی
۸۰	درسنامه (III): حرکات قالبی موزون (تصادفی) (Stereoty pe)
فصل ششم: «حرکات ارادی و توانایی‌های حرکتی اولیه»	
۸۲	درسنامه (I): حرکات ارادی
۸۴	درسنامه (II): طبقه‌بندی حرکات مقدماتی
۸۴	حرکات استواری
۸۶	حرکات جابه‌جایی
۸۸	حرکات دستکاری
۹۲	حرکات ظریف دسترسی
۹۴	درسنامه (III): نظریات مربوط به حرکات ابتدایی
۹۴	دیدگاه بالیدگی
۹۴	دیدگاه سیستم‌های پویا
فصل هفتم: «مهارت‌های حرکتی بنیادی (Fundamental Motor Skills)»	
۹۵	درسنامه (I): مهارت‌های حرکتی
۹۶	اهمیت مهارت‌های حرکتی بنیادی
۹۷	مهارت‌های حرکتی یا حرکت بنیادی
۹۸	درسنامه (II): توالی رشد مهارت‌های حرکتی
۱۰۰	درسنامه (III): حرکت بنیادی جابه‌جایی
۱۰۰	راه رفتن
۱۰۲	دویدن
۱۰۴	پریدن
۱۰۸	لی‌لی کردن
۱۱۰	یورتمه رفتن، سرخوردن و سسکه دویدن
۱۱۲	درسنامه (IV): حرکات محوری
۱۱۲	جاخالی دادن
۱۱۳	غلت زدن
۱۱۳	تعادل روی یک پا
۱۱۴	تعادل در حالت وارونه
۱۱۴	راه رفتن روی چوب موازنه
۱۱۵	ضربه زدن با پا به توپ ثابت
۱۱۶	ضربه زدن با پا به توپ در حال فرود
فصل هشتم: «حرکات بنیادی دستکاری»	
۱۱۸	درسنامه (I): پرتاب کردن
۱۲۲	ضربه زدن با دست
۱۲۴	درسنامه (II): دریافت کردن
۱۲۷	درسنامه (III): ارزیابی مهارت‌های حرکتی بنیادی
۱۲۷	ابزار اندازه‌گیری مهارت‌های حرکتی-بنیادی
۱۳۰	سنجش افراد ناتوان



فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل نهم: «رشد ادراکی – حرکتی»	
درسنامه (1): ادراک و حرکت	۱۳۱
رشد ادراکی در دوران کودکی	۱۳۲
ادراک بینایی	۱۳۲
میدان بینایی	۱۳۶
برتری چشم	۱۳۶
سیستم حس درونی	۱۳۷
ردگیری و کنترل اشیاء	۱۳۷
رشد حرکتی کودکان نابینا	۱۳۸
درسنامه (۲): مؤلفه‌های ادراکی حرکتی	۱۳۹
درسنامه (۳): نظریه ادراکی – حرکتی کپارت	۱۴۳
درسنامه (۴): نظریه سازمان‌دهی مجدد نظام عصبی دلاکاتو	۱۴۴
یکپارچگی بین حواس	۱۴۴
رشد یکپارچگی بین حسی	۱۴۴
فصل دهم: «حرکات تخصصی»	
مقدمه	۱۴۶
درسنامه (1): ترتیب رشدی حرکات تخصصی	۱۴۷
درسنامه (۲): ورزش جوانان	۱۴۸
سن شروع ورزش	۱۴۸
شناخت نوآموز	۱۵۰
درسنامه (۳): آمادگی جسمانی	۱۵۲
آمادگی مربوط به سلامت	۱۵۲
درسنامه (۴): آمادگی مرتبط با عملکرد	۱۵۸
درسنامه (۵): نمو جوانی، بالیدگی و عملکرد	۱۶۰
بالیدگی جنسی و PHV	۱۶۰
درسنامه (۶): رشد اجتماعی و حرکتی	۱۶۲
عزت نفس (self-esteem)	۱۶۲
چرخه تمرین سالخوردگی	۱۶۶
درسنامه (۷): رشد اخلاقی و حرکتی	۱۶۷
نظریه‌های رشد اخلاقی	۱۶۷
فصل یازدهم: «رشد حرکتی غیر عادی»	
درسنامه (1): رشد غیر عادی	۱۶۹
درسنامه (۲): رشد حرکتی غیر عادی با علل ژنتیکی	۱۷۰
درسنامه (۳): رشد غیر عادی با علل وابسته به تجربه	۱۷۲
درسنامه (۴): رشد غیر عادی با علل چندگانه یا ناشناخته	۱۷۴
فصل دوازدهم: «دوره بزرگسالی»	
درسنامه (1): رشد غیر عادی	۱۷۸
درسنامه (۲): تغییرات فیزیولوژیکی در سالمندان	۱۸۱
تعادل	۱۸۱
تغییرات فیزیولوژیکی در سیستم اسکلتی – عضلانی بزرگسالان	۱۸۲
درسنامه (۳): تغییرات در سیستم عصبی مرکزی (CNS)	۱۸۴
درسنامه (۴): سیستم گردش خون و تنفس	۱۸۶
درسنامه (۵): رفتار حرکتی بزرگسالان	۱۸۸
رشد روان‌شناختی	۱۸۸
نظریه فعالیت و نظریه ترک رابطه	۱۸۹
آزمون‌های خودسنجی	۱۹۰
سؤالات آزمون دکتری ۱۴۰۳	۱۹۳
پاسخنامه آزمون دکتری ۱۴۰۳	۱۹۴
سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳	۱۹۶
پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳	۱۹۷
منابع و مراجع	۱۹۸

مدرسان شریف

